Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

CENTRO VIDA – ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA			
FECHA: D: 30 MES: Septiembre AÑO: 2026		**AREA:** Recreación	
TEMA: Estimulación Cognitiva - Recreación		**Línea de trabajo:** Estimulación cognitiva y ludoteca	
OBJETIVO: Estimular la memoria, la atención, el razonamiento y la interacción social mediante actividades recreativas y cognitivas adaptadas a las personas mayores.			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**DURACIÓN**	**METODOLOGÍA**	**OBSERVACIONES**
FASE INICIAL: Activación cognitiva con preguntas de orientación, asociación de palabras y dinámica breve de atención grupal.	10 minutos	Trabajo lúdico y participativo con dificultad progresiva, acompañamiento cercano y refuerzo positivo.	Respetar los ritmos de respuesta y brindar apoyo individual cuando sea necesario. Apoyo: Wilmar Loaiza. Mantener la espalda alineada en todo momento.
FASE CENTRAL: Juegos de memoria, secuencias, asociación, retos de atención, actividades de clasificación y dinámicas recreativas por parejas o grupos.	25 minutos		
FASE FINAL: Retroalimentación grupal, ejercicio breve de relajación y socialización de las estrategias utilizadas durante los juegos.	10 minutos		
MATERIALES: Cartas, fichas, láminas, hojas, marcadores y material de estimulación cognitiva.			
POBLACIÓN IMPACTADA: Hombres: 11 Mujeres: 19 Total: 30 Jornada: a.m. (x) p.m. ( )			

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

REGISTRO FOTOGRAFICO:



RESPONSABLE: Katherine López Olaya

APOYO: John Wilmar Loaiza

J. Wilmar L.

Katherine López Olaya

KATHERINE LÓPEZ OLAYA

C.C # 1004778013 PROFESIONAL EN DEPORTES Y RECREACIÓN